

Kwantitatieve analyse

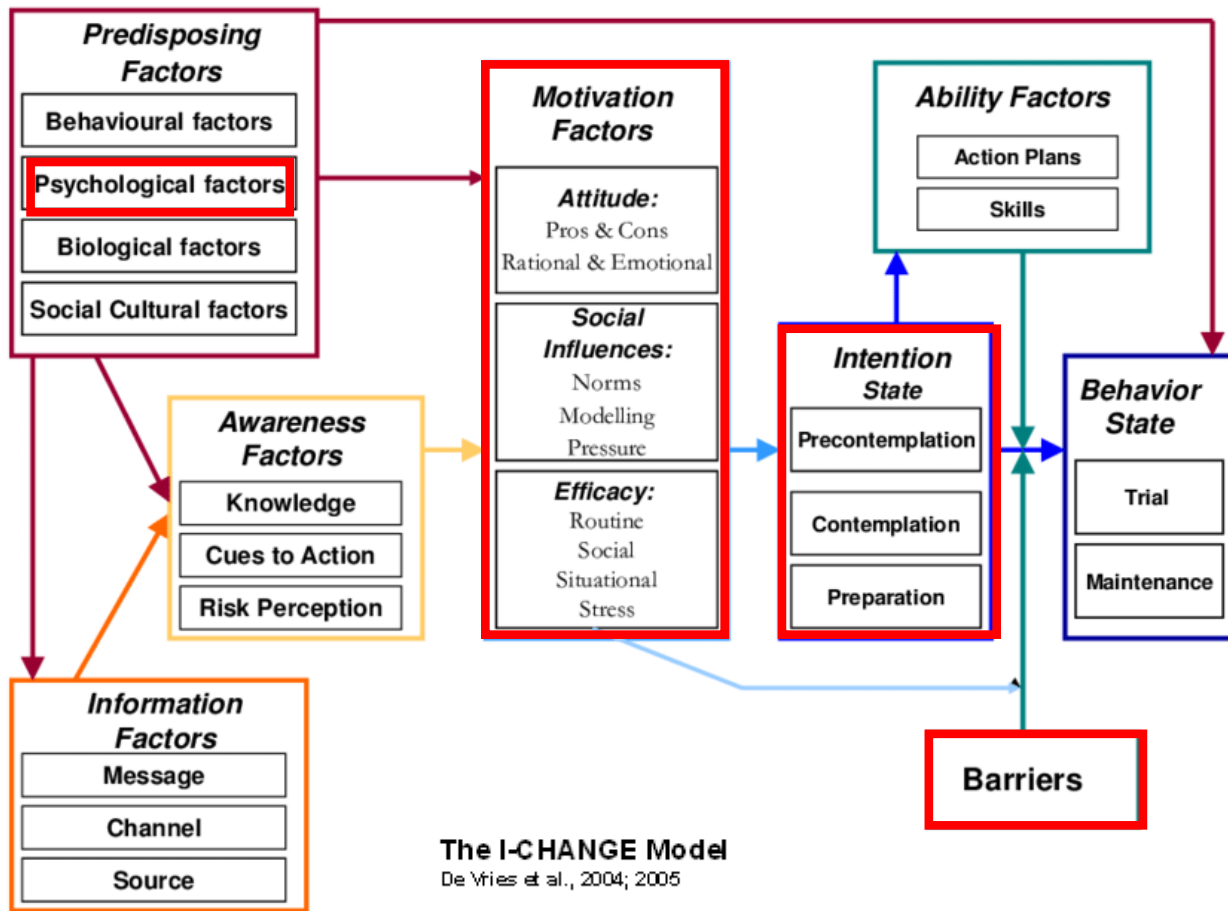
KUNNEN WE DE THEORIE VAN SCHAARSTE ONDERBOUWEN?

Nienke Boderie, Msc
Prof. Dr. Frank van Lenthe

Erasmus MC
Universitair Medisch Centrum Rotterdam







The I-CHANGE Model

De Vries et al., 2004; 2005

♀=45
♂=12

Baseline



36.1 ± 1.6 jaar



BMI
27.2 ± 0.7



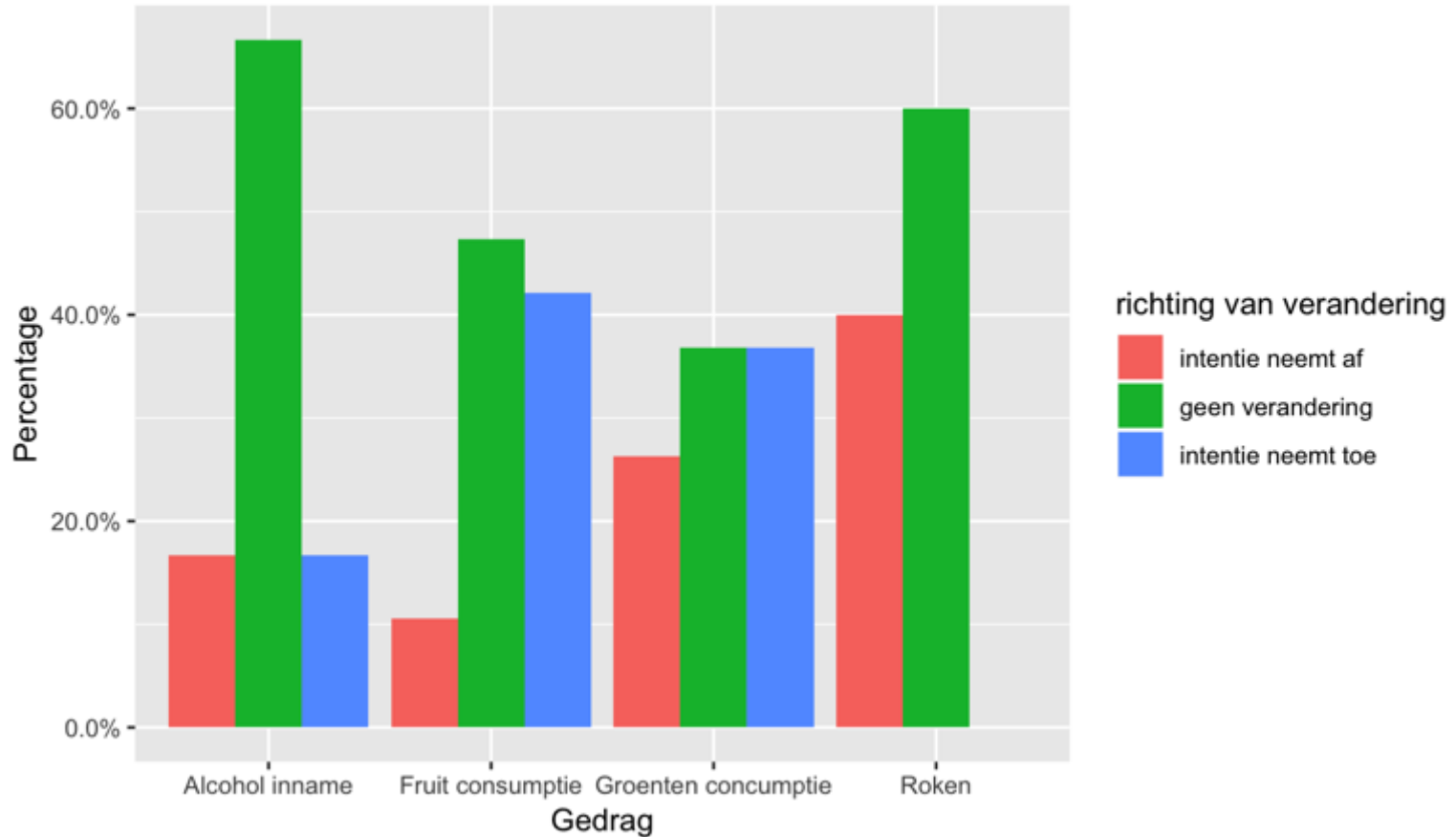
248 dagen
Min = 80
Max= 350



Geen / basisschool	10
VMBO/LTS	7
HAVO/VWO	4
MBO/MULO /MAVO	31
HBO/WO	3
Niet van toepassing	1

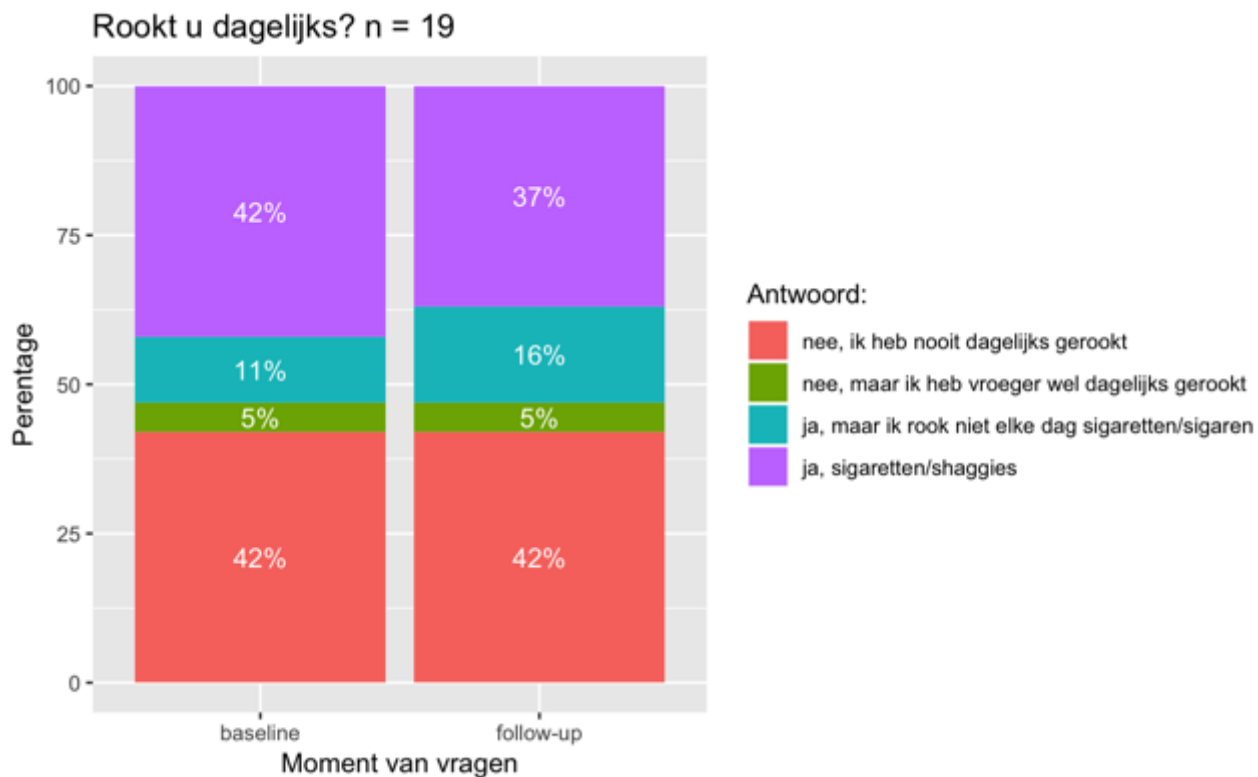
Werkstatus	N
Arbeidsongeschikt	5
Betaald werk, oproep basis	1
Betaald werk, parttime	9
Betaald werk, fulltime	7
Vrijwilligerswerk	6
Werkzoekend	5
Huisvrouw/man	4
Geen werk	20

Veranderingen in intentie om gedrag te veranderen tussen baseline en follow-up



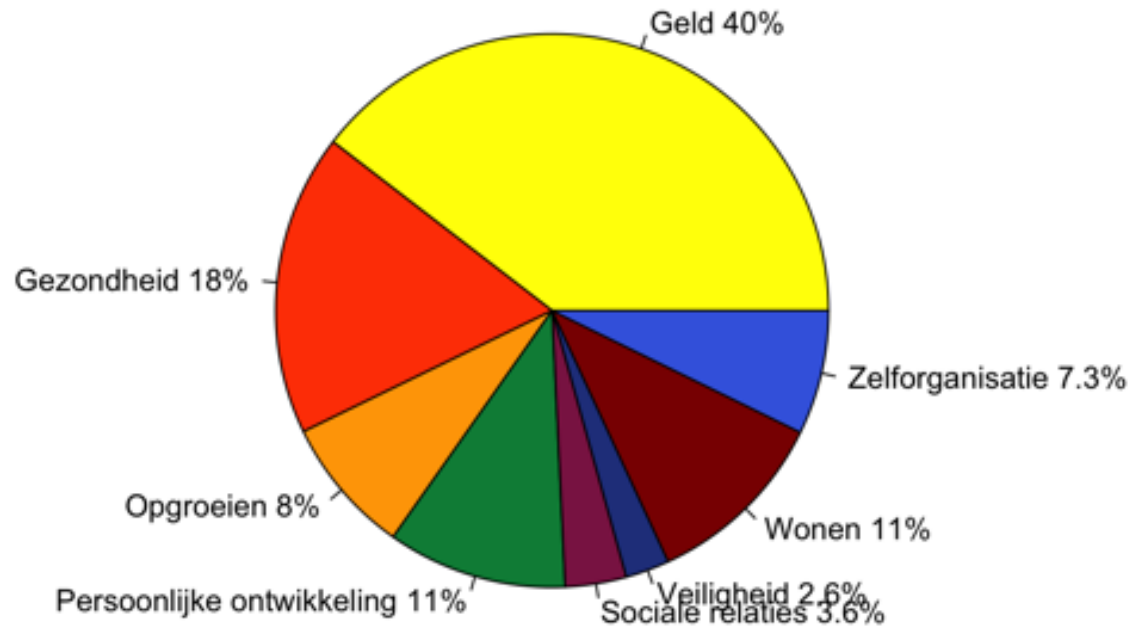
Follow-up

♀ = 16
♂ = 3



Growpad App





Gemiddeld aantal doelen

10.4

Gemiddeld aantal plannen

4.2

Gemiddeld aantal stappen

3.1

Doel

Ik kan omgaan met schulden

Plannen

Ik heb regelingen getroffen voor het aflossen van mijn schulden

Ik kan voorkomen dat ik schulden krijg

Ik heb inzicht in mijn schulden

Stappen

Ik kan contact onderhouden met mijn schuldeisers

Ik kan een betalingsregeling voorstellen

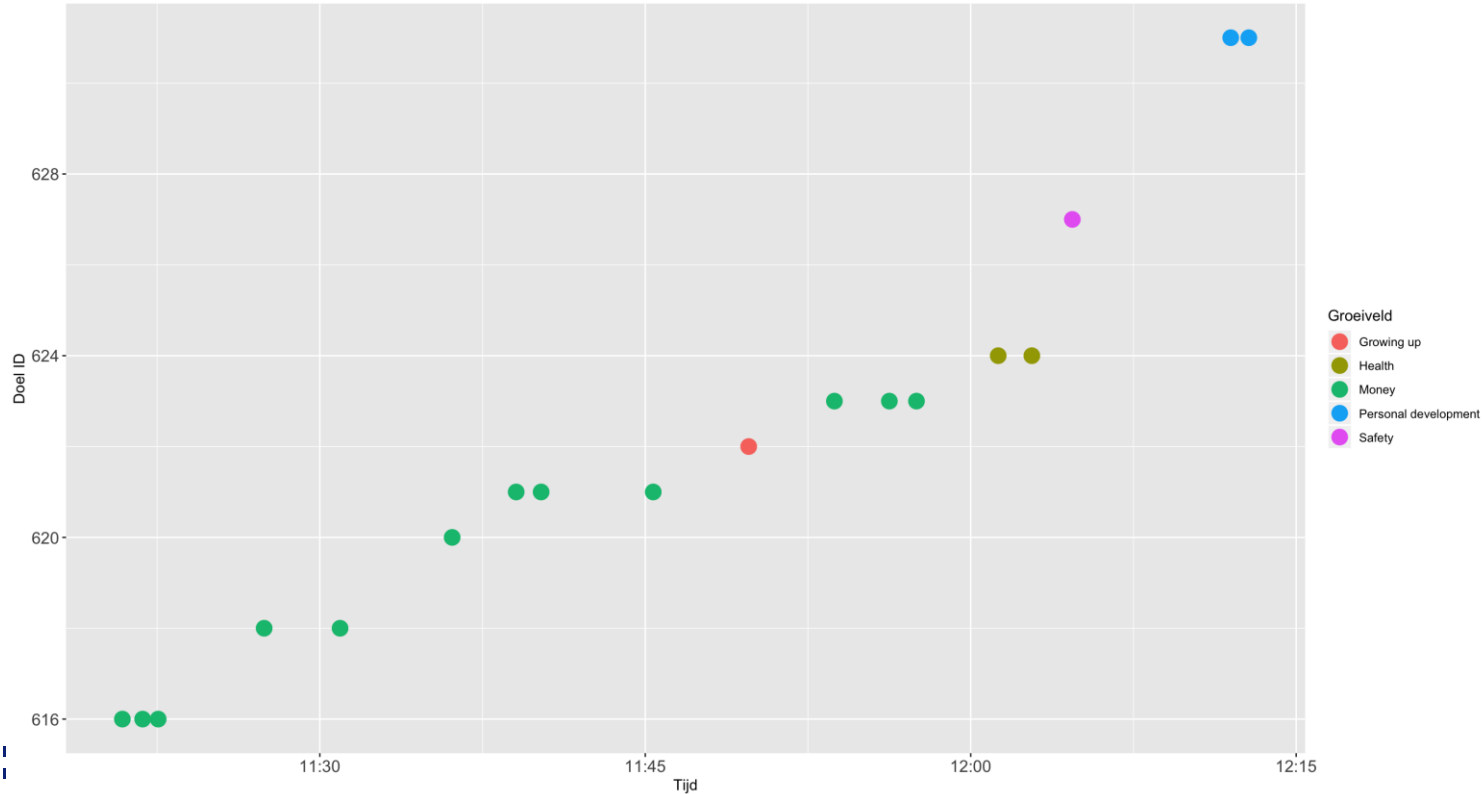
Ik bereken hoe veel ik per maand kan aflossen

Ik heb een map met de bewijsstukken van de hoogte van mijn schuld

Ik kan omgaan met leefgeld

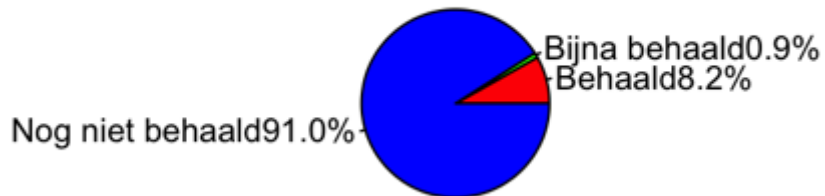
Aanmaken van plannen

Volgorde plannen ID = 189

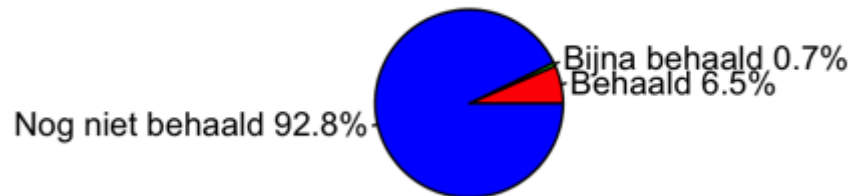


Behaalde doelen

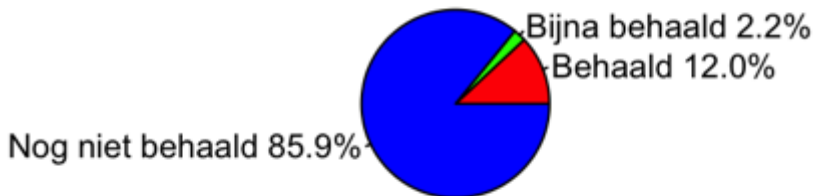
Groeiveld Geld



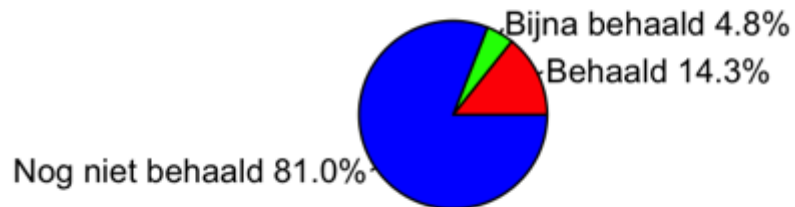
Groeiveld Gezondheid



Groeiveld Wonen



Groeiveld Veiligheid



Theorie van schaarste?

