

Thumbs Up, Way Up! Inspiratiefestival Programma

20 mei 2021

thumbs up
way up!



Programma



20 mei 2021

Tijdstip	Omschrijving	Spreker(s)
14.00 – 14.30 uur	Opening	Marius Rietdijk & Suzan Daamen
14.40 – 15.30 uur	Ronde 1 subsessies	
	Belonen loont!	Maaïke de Pijper i.s.m. Maya Panday e.a.
	Kom uit je schuld!	Hidde Kielen & Daniela de Sido
	Thumbs Up voor starters	Suzan Daamen & Maartje Sloots
	Inleiding in ABC-methode van gedragsverandering	Marius Rietdijk & Bianca Versteegt
	Wij maken het leuker	Catelijne Akkermans & Sylvia Heemskerk
15.40 - 16.30 uur	Ronde 2 subsessies	
	GrowPad roadshow!	Mirjam Leter & Suzan Daamen
	Hoe houd je veranderingen vast?	Marius Rietdijk & Bianca Versteegt
	Dialogsessie vakmanschap	Maaïke de Pijper i.s.m. Gerrie Broeksema
	Positief bekrachtigen	Hidde Kielen & Esther van der Wel
	Het kan echt makkelijker!	Catelijne Akkermans & Amine el Hafid
	Samenwerken!	Anja Boersma & Willem Seepma
16.30 – 16.50 uur	Afsluiting	Marius Rietdijk & Suzan Daamen
16.50 – 17.30 uur	Een virtuele borrel met MiBo	

Programma

**thumbs up
way up!** 

Opening	14.00 – 14.30 uur
Ronde 1 subsessies	14.40 – 15.30 uur

In de plenaire opening nemen Marius Rietdijk en Suzan Daamen, grondleggers van Thumbs Up, je mee in hun gedachtegoed. Ook gaat de film van Thumbs Up tijdens de opening in première. In de film worden concrete handvatten en ervaringen gedeeld om in sneltreinvaart zelf aan de slag te gaan met gedragsverandering.

Subsessies | ronde 1

1. Belonen Loont! | Maaïke de Pijper i.s.m. Maya Panday e.a

Belonen werkt beter dan straffen. We weten het maar hoe doen we het? In deze workshop laten we zien hoe je (materiële) beloningen kan inzetten als bekrachtiger voor gedrag. Er komt aan bod wat het effect is van gericht belonen en waarderen binnen hulpverleningstrajecten. We maken hierbij gebruik van de theorie van de gedragsanalyse. Daarnaast hoor je praktijkvoorbeelden vanuit verschillende gemeenten (o.a. Maassluis en Alphen aan den Rijn) die materiële beloningen (willen gaan) inzetten binnen trajecten. Ook gaan we met elkaar aan de slag. Aan het einde van deze workshop weet jij hoe je van start kan met een beloningsprogramma in jouw organisatie.

2. Kom uit je Schuld! | Hidde Kielen & Daniela de Sido

Daniela werkte in 2020 bij de Uitvoeringsbrigade als ervaringscoach. Samen met Hidde zijn zij ontwikkelaars van het programma Thumbs Up. In deze workshop vertelt zij over haar perspectief op Thumbs Up als ervaringsdeskundige. Daarnaast vertelt ze hoe ze in haar nieuwe baan als financieel preventiedeskundige bij de gemeente Nissewaard gebruik maakt van de inzichten uit Thumbs Up in de campagne 'kom uit je schuld'.

Programma

**thumbs up
way up!**



Ronde 1 | subsessies | 14.40 – 15.30 uur

3. Thumbs Up voor starters | Suzan Daamen & Maartje Sloots

Ben je nog niet bekend met Thumbs Up en wil je graag meer weten over de inhoud van het programma? Kom dan naar deze informatieve workshop waarin we vertellen over growcare, growpad en de ABC-methode. We geven dit verhaal kleur in gesprek met tuwu-deelnemer die casuïstiek en ervaringen in haar organisatie met ons deelt.

4. Inleiding in ABC-methode van gedragsverandering | Marius Rietdijk & Bianca Versteegt

In deze workshop nemen Marius en Bianca jou mee in de basisbeginselen van gedragsverandering op basis van het ABC-model. Via een ABC-tje leer je wat effectief werkt en wat niet. Hoe krijg je cliënten gemotiveerd om gedrag te veranderen? Welke stappen kun je daarbij zetten? Marius en Bianca illustreren dit aan de hand van praktische voorbeelden. Marius Rietdijk is wetenschappelijk directeur ADRIBA aan de Vrije Universiteit en Bianca Versteegt is senior trajectbegeleider Jongeren Perspectief Fonds.

3. Wij maken het leuker! | Catelijne Akkermans & Sylvia Heemskerk

Gedragsverandering door beloning: hoe krijg je je professionele omgeving en je team daarin mee? We geven je voorbeelden uit de praktijk en vertellen hoe het ons, samen met collega's en klanten, lukt om tot effectieve verandering te komen. Je kan al klein beginnen om toch al het verschil te merken.

Programma

Ronde 2 | subsessies | 15.40 – 16.30 uur

**thumbs up
way up!**



1. GrowPad roadshow! | Mirjam Leter & Suzan Daamen

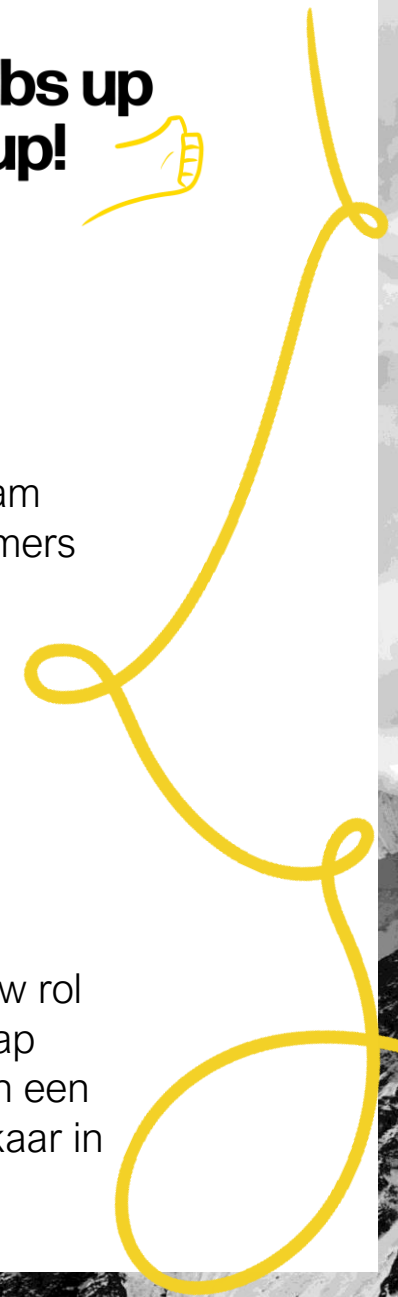
Growpad komt vandaag naar jou toe! De app GrowPad ondersteunt bewoner en coach bij het maken en monitoren van een groeiplan. Grip op groei. Bewoner aan het stuur en werken aan duurzame gedragsverandering. In deze workshop vertellen we je alles over GrowPad én kun je in gesprek met Mirjam (ervaringsdeskundige) die als bewoner en als (ervarings)coach zélf met GrowPad heeft gewerkt. Deelnemers krijgen een gratis proefaccount van een maand om zelf met GrowPad aan de slag te gaan!

2. Hoe houd je veranderingen vast? | Marius Rietdijk &

Vaak vallen veranderingen na het eerste enthousiasme vrij snel weer in. Hoe komt dat? Met de nieuwste inzichten uit de wetenschap van de gedragsanalyse legt hij uit welke valkuilen er bestaan bij veranderprocessen. Je eigen casussen vormen de basis van deze sessie.

3. Dialogsessie vakmanschap | Maaïke de Pijper i.s.m. Gerrie Broeksema

Het sociaal domein is en blijft in ontwikkeling. Professionals zijn hierin pioniers. Dat betekent iets voor jouw rol als professional. Hoe houd je je vakmanschap overeind tijdens veranderingen? En wat is dat vakmanschap eigenlijk? Gerrie Broeksema van het Leger des Heils vertelt ons over de zoektocht met haar team om van een hulpverlenende rol naar een regierol toe te werken. In deze sessie krijg je handvatten en gaan we met elkaar in gesprek hoe je samen met je team kan bepalen wat 'goed werk' is.



Programma

Ronde 2 | subsessies | 15.40 – 16.30 uur

**thumbs up
way up!**



4. Positief bekrachtigen werkt | Esther van der Wel & Hidde Kielen

Workshopbegeleider Esther begeleidt jongeren vanuit haar werk bij het Jongeren Perspectief Fonds (Gemeente Den Haag). De samenwerking tussen Esther en haar jongeren wordt vaak als verfrissend én anders dan anders ervaren. In deze interactieve inspiratiesessie neemt ze je, samen met een van haar jongeren, mee in de wereld van positief bekrachtigen. Het vieren van successen staat centraal en de gemaakte 'fouten' worden gebruikt als voedingsstof voor verdere groei en ontwikkeling.

5. Het kan echt makkelijker! Werken met een tandem van veldwerker en ervaringsdeskundige | Catelijne Akkermans & Amine el Hafid

De Amsterdamse pilot 'Van overleven naar leven' (VONL) richt zich op gezinnen met schulden die niet in de reguliere aanpak 'passen' en vaak het contact met instanties uit de weg gaan. Vanuit een positieve houding, aansluitend bij de doelen van de gezinsleden, gaan veldwerkers en ervaringsdeskundigen aan de slag. We bespreken met een van de ervaringsdeskundigen waarom deze aanpak voor deze gezinnen en professionals zo goed werkt, en hoe je voor gezinnen precies dat kan doen, wat echt nodig is en iedereen verder helpt.

Programma

Ronde 2 | subsessies | 15.40 – 16.30 uur
Afsluiting | 16.30 – 16.40 uur

**thumbs up
way up!**



6. Samenwerken! | Anja Boersma & Willem Seepma

Voor ieder mens is een prettige en veilige plek om te wonen de basis. Als sociale woningbouwcorporatie krijg je regelmatig te maken met problemen bij huurders zoals, overlast, vervuiling, armoede, laaggeletterdheid en huurachterstand. Dat heeft invloed op de hele buurt. Daarom is het van groot belang om met elkaar samen te werken én bereid te zijn ook buiten je eigen kaders te handelen. Bij woningcorporatie Wonen Noordwest Friesland werken ze al een aantal jaar samen met partners binnen het sociaal domein en wijkagenten om problemen in de buurt aan te pakken op alle niveaus. En daar plukt iedereen de vruchten van! Maar met zoveel diverse organisaties samenwerken, hoe doe je dat succesvol? Ze delen in deze sessie graag hun aanpak én ervaringen met jullie!

Anja Boersma en Willem Seepma zijn gebiedsregisseurs bij Woningcorporatie Wonen Noordwest Friesland

Over de afsluiting kunnen we nog niet al te veel kwijt. Behalve dat we graag testen hoe jouw skills voor gedragsverandering zijn...

Zien we je op 20 mei?
Schrijf je hier in!

<https://www.thumbsupwayup.nl/festival>

thumbs up
way up! 